

xABCDE-Schema

Zivile Notfallmedizin



X Exsanguination - Massive Blutung stoppen

A Airway - Atemweg sichern

B Breathing - Atmung beurteilen

C Circulation - Kreislauf beurteilen

D Disability - Neurologischer Status

E Exposure / Environment - Untersuchung & Wärme

Fokus: Strukturierte Untersuchung

vs.

MARCH-Schema

Militärische Taktische Medizin



M Massive Hemorrhage - Starke Blutung stoppen

A Airway - Atemweg sichern

R Respiration - Thoraxverletzungen

C Circulation - Kreislauf stabilisieren

H Hypothermia / Head Injury - Wärmeeerhalt & Kopfverletzung

Fokus: Häufigste Todesursachen im Gefecht

Gemeinsames Prinzip: Lebensbedrohliches zuerst behandeln